



PROEX
Pró-Reitoria de Extensão | UFPA



FADECAM

FACULDADE DE EDUCAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO DO CAMPO.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
ESPECIALIZAÇÃO EM EXTENSÃO, INOVAÇÃO SO-
CIOAMBIENTAL E DESENVOLVIMENTO DE SISTE-
MAS AGROALIMENTARES (AGIS).**

Orientador: Dr. Wagner Ramos Barbosa

Discente: Gleyce Carvalho Castro

**Plantas medicinais da Comuni-
dade São Sebastião no Rio
Arapapuzinho.**

Abaetetuba/PA

2019



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA,
INOVAÇÕES E COMUNICAÇÕES

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA
AGRICULTURA, PECUÁRIA
E ABASTECIMENTO

SECRETARIA ESPECIAL DE
AGRICULTURA FAMILIAR E DO
DESENVOLVIMENTO AGRÁRIO

CASA CIVIL



“Trabalho desenvolvido no âmbito do NEA GEDAF: Teias de Inovação Agroecológica e Desenvolvimento de Sistemas Agroalimentares com o apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq” e dos órgãos financiadores da Chamada CNPq 21/2016, a saber: MAPA, MCTIC, MEC e SEAD – Casa Civil.



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA,
INOVAÇÕES E COMUNICAÇÕES

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA
AGRICULTURA, PECUÁRIA
E ABASTECIMENTO

SECRETARIA ESPECIAL DE
AGRICULTURA FAMILIAR E DO
DESENVOLVIMENTO AGRÁRIO

CASA CIVIL



SUMÁRIO

Apresentação	4
Cartografia Social da comunidade	6
Cuidados no uso das plantas medicinais.....	8
Açaizeiro. Amor-crescido.....	9
Anador. Babosa.....	10
Boldo. Cajueiro.....	11
Canafiche. Capim-marinho.....	12
Coramina. Caatinga de mulata	13
Erva cidreira. Chicória.....	14
Gengibre. Goiabeira.....	15
Graviola. Hortelã.....	16
Jamacaru. Laranjeira.....	17
Macela. Manjeriço.....	18
Marupazinho. Mastruz.....	19
Noni. Oriza.....	20
Pariri. Pau de Angola.....	21
Pirarucu. Sacaca.....	22
Salva. Sete dores.....	23
Bibliografia Consultada.....	25

APRESENTAÇÃO

As plantas medicinais são vegetais com ação terapêutica que possuem o efeito de curar ou amenizar algumas enfermidades, passando a ter importância pelas propriedades medicinais, baixo custo de produção e a facilidade de acesso.

As informações apresentadas neste trabalho são frutos de uma especialização em extensão, inovação socioambiental e desenvolvimento de sistemas agroalimentares– AGIS, desenvolvido na comunidade de São Sebastião, no Rio Arapapuzinho, ilhas da Cidade de Abaetetuba, PA.

Numa primeira etapa, foi realizado um levantamento com as famílias da comunidade com o objetivo de identificar quais plantas são cultivadas nas residências e quais delas são usadas pelas famílias e para qual finalidade. Foram visitadas trinta famílias onde foram identificadas as plantas medicinais. Participaram da entrevista apenas os moradores que manifestaram desejo de contribuir com o estudo, os quais foram informados do objetivo da pesquisa de forma clara e sucinta.

A comunidade lócus da pesquisa possui uma diversidade de plantas medicinais e um amplo conhecimento sobre elas. Preservar este conhecimento tradicional significa contribuir muito no processo de preservação e transmissão desses saberes de geração em geração, evitando assim, a possível erosão deste bem cultural, promovendo a sua expressão e assegurando, dessa forma, sua manutenção.

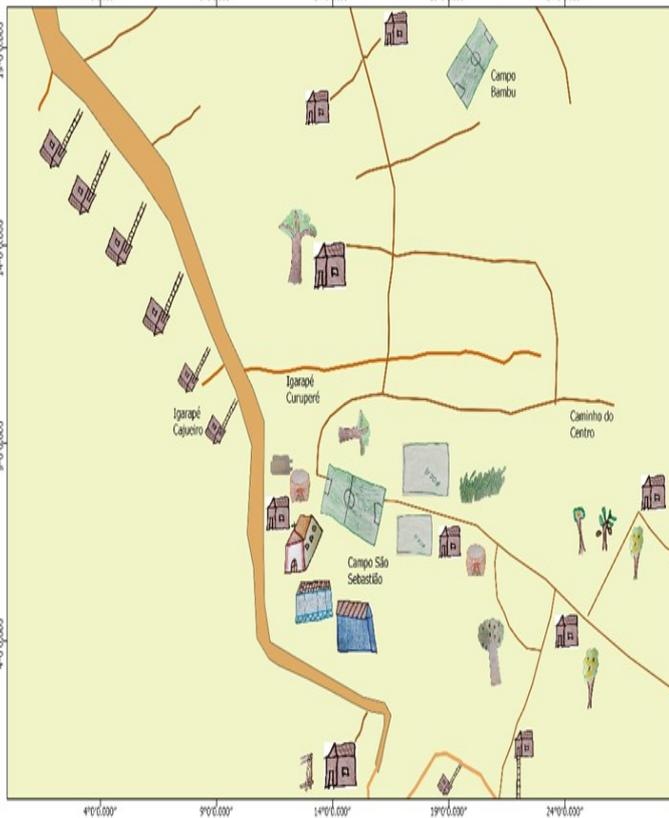
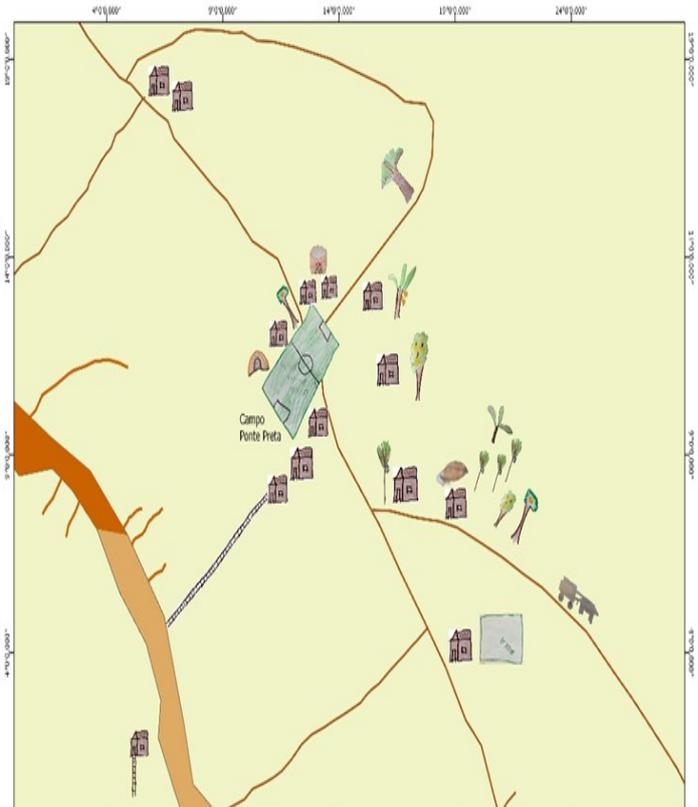
Com base em informações obtidas no desenvolvimento deste trabalho, produziu-se esta cartilha com o objetivo de registrar parte dos saberes locais acerca das plantas medicinais, assim como contribuir para promover o diálogo entre o saber popular e o conhecimento científico e a inclusão de temas hoje considerados alternativos no contexto escolar. O Ministério da Educação (MEC) orienta as escolas a trabalharem temas transversais como o conhecimento tradicional, no qual se insere aquele sobre o uso das plantas medicinais (Brasil, 2009).

Com a elaboração, edição e distribuição desta cartilha se tem a expectativa que os alunos possam compreender, entre outros elementos, a importância da preservação dos saberes locais e da biodiversidade.

CARTOGRAFIA SOCIOAMBIENTAL DA COMUNIDADE

DA COMUNIDADE

Cartografia Socioambiental da Comunidade Quilombola Arapapuzinho



MINISTÉRIO DA
CIÊNCIA, TECNOLOGIA,
INOVAÇÕES E COMUNICAÇÕES



MINISTÉRIO DA
AGRICULTURA, PECUÁRIA
E ABASTECIMENTO

SECRETARIA ESPECIAL DE
AGRICULTURA FAMILIAR E DO
DESENVOLVIMENTO AGRÁRIO

CASA CIVIL



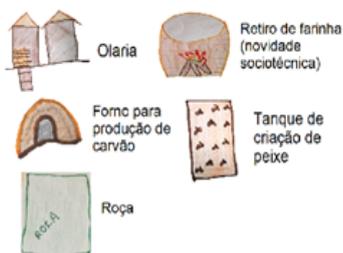
Legenda \ Convenções cartográficas

-  Caminho
-  Furo
-  Rio Arapapú
-  Início do rio Arapapuzinho
-  Fim do Rio Arapapuzinho
-  Território da comunidade

Espaços Sociais



Economia local



Novidade Sociotécnica



Outras espécies de vegetação do território

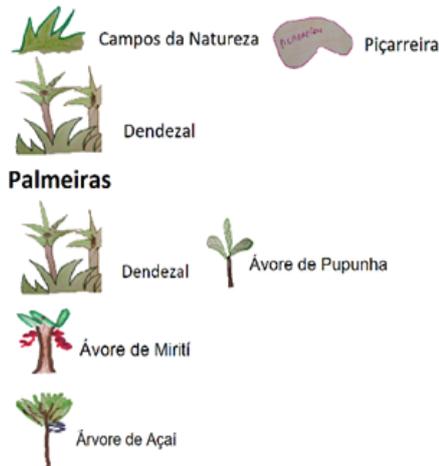


Localização do rio Arapapuzinho na cidade Abaetetuba



Sistema de coordenadas Geográficas:
 LAT/LONG
 DATUM: WSG 84
 Unidade: Grau, Minuto e Segundo
 Fonte: Croqui moradores do rio Arapapuzinho
 Pontos de GPS coletados no trabalho de campo 2018
 IBGE, 2007
 Escala: 1:3500 m

Áreas de impactos e Conflitos Socioambientais



Realização:
 Associação dos Remanescentes Quilombolas de Abaetetuba
 Comunidade Quilombola de Arapapuzinho
 Elaboração dos Croquis:
 Maria dos Santos Cardoso
 Juliete Cardoso dos Santos
 Edivana Cardoso dos Santos
 Valmíl Costa Carvalho
 Raimunda Costa Carvalho
 Severino Diogo
 Raimundo Pinheiro da Costa
 Jucléide Sena da Silva
 Kevin Cardoso
 Alex Silva da Costa
 Maria Lohana Silva da Costa
 Raimundo Pinheiro da Costa
 Siane Pinheiro da Costa
 Mônica Caroline Maciel da Silva
 Franciele Silva da Silva
 Dielma Coutinho dos Santos
 Matheus Pinheiro Cardoso
 Lucas Gomes dos Santos
 Denisae Maciel dos Santos
 Izabela Ferreira Moraes
 Evely Vanessa
 Suelone Sousa Maciel

Cartografia e Edição Gráfica:
 Thiago Maciel Vilhena e Nezluz Gonçalves

Equipe de Pesquisa de Campo:
 Carla Lorena Sandim da Rosa
 Erika natalia ferreira da silva
 Gleyce Carvalho Castro
 Taís Rodrigues da Costa
 Thiago Maciel Vilhena

Supervisão Cartográfica
 Eliana Teles

Coordenação Geral:
 Aquiles Simões
 Eliana Teles

A cartografia socioambiental representa o espaço autodeterminado pelos moradores da comunidade de São Sebastião no Rio Arapapuzinho. Nela estão presentes a biodiversidade, as moradias, os espaços coletivos, o agroecossistema local e tudo que essa população considera que a representa.

CUIDADOS COM O USO DAS PLANTAS MEDICINAIS

- Lave bem as plantas antes de serem utilizadas;
- O uso excessivo ou indevido pode desencadear problemas;
- Saber sobre o armazenamento de chás, alguns não devem ser guardados prontos, de um dia para o outro;
- Identificar a doença ou sintomas e qual planta será necessária para usar no tratamento deles;
- A correta forma de uso dos remédios, e também a dose e a frequência, são muito importantes no tratamento da doença e para evitar efeitos indesejados;
- Não utilizar plantas medicinais durante o período gestacional, principalmente nos três primeiros meses. Em crianças, use com muito cuidado;
- Saber se a planta é para uso externo ou interno;
- Identificar para o que serve cada parte da planta, e qual delas é a melhor para o que você precisa;
- Evite misturar várias espécies de plantas nos chás e também altas dosagens. Se preciso, use uma planta depois da outra, com 1 hora de intervalo;
- Saber que os efeitos tóxicos de algumas plantas ainda são desconhecidos.



Nome popular: Açaizeiro

Nome científico: Euterpe oleracea

Família botânica: Arecaceae

Parte utilizada: Raiz

Alegação de uso: Qualquer tipo de Inflamação

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Amor crescido

Nome científico: Portulaca pilosa L.

Família botânica: Portulacaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Problemas de fígado

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Anador

Nome científico: Coleus forskohlii (Willd.) Briq.

Família botânica: Lamiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Dores. Febre.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Babosa

Nome científico: Aloe vera L.

Família botânica: Asphodelaceae

Parte utilizada: Toda a planta

Alegação de uso: Problemas de Estômago.

Forma de Preparo: Batida com leite moça



Nome popular: Boldo

Nome científico: Vernonia condensata Baker

Família botânica: Asteraceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Dor de estômago. Prisão de ventre.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Cajueiro

Nome científico: Anacardium occidentale L.

Família botânica: Anacardiaceae

Parte utilizada: Casca. Caule

Alegação de uso: Inflamação. Cicatrizante

Forma de Preparo: Chá. Suco.



Nome popular: Canafiche

Nome científico: *Costus arabicus* L.

Família botânica: Costaceae

Parte utilizada: Raiz. Folhas.

Alegação de uso: Infecção Urinária.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Capim-marinho

Nome científico: *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf

Família botânica: Poaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Problemas de estômago e Insônia.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Coramina

Nome científico: *Pedilanthus tithymaloides* (L). Poit.

Família botânica: Euphorbiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Calmante

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Catinga de mulata

Nome científico: *Tanacetum vulgare* L.

Família botânica: Asteraceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Massagem em partes paralisadas por AVC.

Forma de Preparo: Molho com álcool.



Nome popular: Erva-Cidreira, Cidreira.

Nome científico: *Lippia alba* (Mill) N. E. Br. ex Britton & P. Wilson

Família botânica: Verbenaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Dores. Pra dar sono

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Chicória

Nome científico: *Eryngium foetidum* L.

Família botânica: Apiaceae

Parte utilizada: Raiz

Alegação de uso: Diarreia principalmente em crianças.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Gengibre

Nome científico: Zingiber officinale Roscoe

Família botânica: Zingiberaceae

Parte utilizada: Raiz

Alegação de uso: Pressão alta. Gripe.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Goiabeira

Nome científico: Psidium guajava L.

Família botânica: Myrtaceae

Parte utilizada: Grelo

Alegação de uso: Diarreia

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Graviola

Nome científico: Annona muricata L.

Família botânica: Annonaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Diarreia

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Hortelã

Nome científico: Mentha L.

Família botânica: Lamiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Diarreia. Febre. Infecção. Problemas de coração em crianças recém-nascidas.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Jamacarú

Nome científico: *Cereus jama-
caru* DC.

Família botânica: Cactaceae

Parte utilizada: Interior da
planta

Alegação de uso: Infecção

Forma de Preparo: Emplasto



Nome popular: Laranjeira

Nome científico: *Citrus sinen-
sis* Macfad.

Família botânica: Rutaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Problemas de
coração

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Macela

Nome científico: *Pluchea sagittalis* (Lam.) Cabrera

Família botânica: Asteraceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Dores

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Manjerição

Nome científico: *Ocimum* sp.
02

Família botânica: Lamiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Dor de Barriga. Prisão de ventre.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Marupazinho

Nome científico: Eleutherine bulbosa (Mill.)

Família botânica: Iridaceae

Parte utilizada: Folhas. Raiz

Alegação de uso: Dores. Diar-
reia. Hemorroidas.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Mastruz

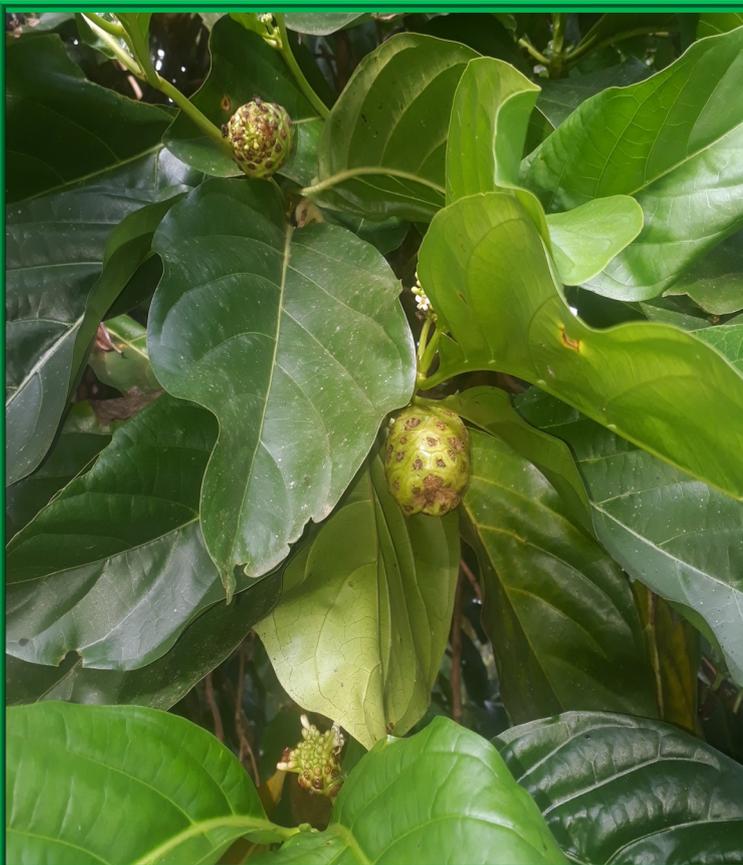
Nome científico: Chenopodium ambrosioides (L.)

Família botânica: Amarantha-
ceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Problemas de
Estômago.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Noni

Nome científico: Morinda triphylla (Ducke) Steyerm.

Família botânica: Rubiaceae

Parte utilizada: O fruto

Alegação de uso: Problemas de Estômago. Emagrecer.

Forma de Preparo: Batido com leite condensado. Molho.



Nome popular: Oriza

Nome científico: Pogostemon heyneanus Benth.

Família botânica: Lamiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Partes paralisadas por AVC e problemas de Estômago.

Forma de Preparo: Molho com álcool para massagem. chá.



Nome popular: Pariri

Nome científico: Fridericia
chica L. G. Lohmann

Família botânica: Bignonia-
ceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Anemia.
Cicatrizante. Infecção urinária.

Forma de Preparo: Chá. Su-
mo.



Nome popular: Pau de Ango-
la

Nome científico: Vitex agnus
-castus L.

Família botânica: Lamiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Gripe em
crianças.

Forma de Preparo: Molho
para banho.



Nome popular: Pirarucu

Nome científico: Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers

Família botânica: Crassulaceae

Parte utilizada: Casca. Folhas.

Alegação de uso: Infecção. Problemas no estômago. Dor no ouvido.

Forma de Preparo: Chá. Sumo



Nome popular: Sacaca

Nome científico: Croton cajucara Benth

Família botânica: Euphorbiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Problemas de Fígado

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Salva

Nome científico: Salvia officinalis

Família botânica: Lamiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Dor de barriga, diarreia e azia.

Forma de Preparo: Chá



Nome popular: Sete Dores

Nome científico: Coleus forskohlii

Família botânica: Lamiaceae

Parte utilizada: Folhas

Alegação de uso: Dores

Forma de Preparo: Chá

INFORMAÇÕES SEGUNDO OS ENTREVISTADOS DA COMUNIDADE:

ARMAZENAMENTO

Os remédios produzidos a partir das plantas medicinais, principalmente chás, são armazenados principalmente na geladeira. As cascas de algumas plantas são armazenadas dentro das casas em lugares seco, longe da umidade.

PRECAUÇÕES

- É necessário cuidado com uso de remédios caseiros em gestantes e crianças;
- Não utilizar junto com remédios controlados;
- Evitar altas dosagens.

DOSAGEM

Utilizar os chás de 8/8 horas. Alguns chás que são usados para o tratamento de anemia tomar uma única dose antes de dormir, pois pode ocorrer “abalos”.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

BRASIL. (2009). Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos/ Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – Brasília: Ministério da Saúde.

Portal. Anvisa. gov.br. Acesso em 07.02.2019.

Site: trópicos.org.

CAÇA PALAVRAS COM TODAS AS PLANTAS DA CARTILHA.

AIGBPKHFEINVCDLMTRAÇAIZEIROPKILIOPC
MOPKGMVCANAFICHEMVBFDRTOPLMPONW
OISWDFHJNONIWHBGIFWFPIRARUCUQHTOK
RMANJERICÃOPÇQBEIIPZXCICVBMVORIZAÇ
CAJUEIROPÇOIIAAWSZXCORAMINAÇVBHINP
RKIHGTDWANADORPKLLIMJ FXPWADRTHJIC
ERVACIDREIRARDRFVBWJNIKMLKGCVHLDA
SVÇKPJHGOIABEIRAGVWIQAZSACACAKGHP
CFRMASTRUZPIJMNVBOLDGHRJJGTLMCI
IWASCVBNJJKKJIPQEITPLGMARUPAZINHOEM
DLJFERMINBABOSAKLPRAECSLÇHIGFWQBM
OVCXZÇOKTREQPARIRIQTDAWIZXÇIRFGJKA
MACELAÇITFDVFNMPAJAMACARUHGOIGIGR
PAUDEANGOLAQIGIVMBGJHORTELÃRTWFGI
ITNJVBFBHIVILILARANJEIRAIQLÇAOPPGLN
MHDGTGFRHCAATINGADEMULATAFLPNBAH
MVFHVHFGRAVIOLAQGZEIMJÇPQWOEIAXFO
NHVBFVFPGSALVAWHVAPOITQOBTGENGIBRE
PJGGFQZXVVSETEDORESQINÇPHQCHICÓRIA